

PLAN PROPOZYCJI ZAJĘĆ GRUPOWYCH NA ROK 2025

NAZWA WARSZTATU	TEMATYKA	PROFIL KLIENTA	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
<p><i>Określenie predyspozycji zawodowych, w tym predyspozycji przedsiębiorczych.</i> <i>Określenie: mocnych stron, odporności na stres oraz istotnych wartości w pracy.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Określenie predyspozycji zawodowych kandydatów do wykonywania pracy na własny rachunek. • Umożliwienie rozpoczęcia działalności gospodarczej, „Krok po kroku”- Poradnik Zakładam Własna Firmę. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia grupowe dla osób młodych planujących rozpocząć działalność gospodarczą . • do 30 roku życia 	<p>4 godz. W ramach możliwości zebrania grupy</p> <p>Doradca zawodowy/ doradca klienta: Lilianna Jasiulewicz-Siuda</p>
<p><i>Badanie kompetencji cyfrowych</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja- Kompetencje cyfrowe, • Test Samooceny, • Kwestionariusz – zestaw I, II lub III, • Określenie poziomu kompetencji cyfrowych. 	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby bezrobotne do 30 roku życia 	<p>2 godz. jeden raz w miesiącu</p> <p>Doradca zawodowy/ doradca klienta: Lilianna Jasiulewicz-Siuda</p>
<p><i>Moje kompetencje zawodowe</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Co to jest kompetencja, rodzaje kompetencji kluczowych uświadomienie sobie jakie mamy kompetencje, • Co to takiego kompetencje cyfrowe, 	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby bezrobotne do 30-roku życia zarejestrowane w PUP, w I kolejności zainteresowane skorzystaniem z aktywnych form 	<p>3 godz.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Przeprowadzenie testu z kompetencji cyfrowych. 	wsparcia	Doradca zawodowy/ doradca klienta: Barbara Chruszczewska
<i>Staż- szansą na zdobycie doświadczenia zawodowego</i>	<ul style="list-style-type: none"> Wyznaczanie priorytetów za pomocą metody ABC; Określenie i wyznaczenie celów, Zasady, obowiązki i uprawnienia osoby kierowanej na staż, Omówienie praw i obowiązków pracownika. 	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP BRZEG, zainteresowane oraz chętne do udziału w poradzie 	3 godz. Doradca zawodowy/ doradca klienta: Barbara Chruszczewska
<i>Praca Twoim celem- Twój plan działania</i>	<ul style="list-style-type: none"> Identyfikacja barier na drodze do celu- pracy, Uzmysłowienie sobie przeszkód, Przygotowanie przyszłej ścieżki zawodowej, Wyznaczenie umiejętności niezbędnych w drodze do celu. 	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP BRZEG, zainteresowane oraz chętne do udziału w poradzie 	3 godz. Doradca zawodowy/ doradca klienta: Barbara Chruszczewska
<i>Moje kompetencje zawodowe</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kompetencje kluczowe (ang. key competences) - definicja, podział, Znaczenie kompetencji kluczowych w samorealizacji, rozwoju osobistym, zatrudnieniu – prelekcja. Kompetencje cyfrowe (ang. digital competences) - definicja, Podział i znaczenie kompetencji cyfrowych w sukcesie życiowym i zawodowym – prelekcja. 	<ul style="list-style-type: none"> osoby bezrobotne do 30rż. 	2 godz.

	<ul style="list-style-type: none"> Przeprowadzenie oceny poziomu umiejętności cyfrowych (część I samoocena, część II kwestionariusz) wśród osób młodych do 30 r.ż. 		<p>Doradca zawodowy/ doradca klienta: Aleksandra Drózdź</p>
<i>Dokumenty aplikacyjne</i>	<ul style="list-style-type: none"> Zasady sporządzania CV oraz listu motywacyjnego, Najczęstsze błędy popełniane w dokumentach aplikacyjnych, Zestawienie osiągnięć i umiejętności zawodowych do wymagań danego stanowiska pracy, Znaczenie dokumentów aplikacyjnych w procesach rekrutacji zawodowej. 	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bezrobotne 	<p>2 godz.</p> <p>Doradca zawodowy/ doradca klienta: Aleksandra Drózdź</p>
<p><i>Wsparcie w rozwoju zawodowym, dofinansowanie kształcenia ustawicznego pracodawców i pracowników z środków KFS</i></p> <p><i>Konferencja on-line z pracodawcami</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Wsparcie w rozwoju zawodowym pracodawców Pracowników w uzyskiwaniu uprawnień, kompetencji umiejętności zawodowych, Zwiększenie konkurencyjności i bezpieczeństwa wykonywania pracy. 	<ul style="list-style-type: none"> Pracodawcy z powiatu brzeskiego 	<p>2 godz. I, III kwartał 2025</p> <p>Doradca zawodowy/ doradca klienta: Anna Murgrabia</p>
<i>Kompetencje kluczowe, kompetencje cyfrowe - klucz do sukcesu czy wymóg</i>	<ul style="list-style-type: none"> Badanie kompetencji cyfrowych –porada grupowa, 	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP 	<p>2 godz. Luty, maj,</p>

<i>konieczności</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentacja –Kompetencje cyfrowe, • Porada grupowa -testy kompetencji zawodowych dla osób do 30 r.ż. 	Brzeg Filia Grodków	wrzesień, listopad Doradca zawodowy/ doradca klienta: Anna Murgrabia
<i>Dokumenty aplikacyjne jako profesjonalna wizytówka zawodowa</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie uczestników do sporządzenia swojej wizytówki zawodowej, • Najczęstsze błędy popełniane w dokumentach aplikacyjnych, • Znaczenie dokumentów aplikacyjnych w procesach rekrutacji zawodowej. 	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP Brzeg Filia Grodków 	2 godz. wrzesień Doradca zawodowy/ doradca klienta: Anna Murgrabia

*Powiatowy Urząd Pracy zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w planie porad grupowych.
Opracował : Zespół Doradców Zawodowych, Wydział Usług Rynku Pracy.*

Zapraszamy do zapisów na zajęcia u doradców zawodowych oraz doradców klienta.