

ROK 2019 - I KWARTAŁ		PLAN PORAD GRUPOWYCH		
Lp.	Termin	Nazwa	Zakres tematyczny (informacja dodatkowa)	Terminy zapisów na porady zawodowe i spotkania informacyjne
1	styczeń 2019 i dzień	<b>Kalejdoskop Rynku Pracy</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Świat zawodów a rynek pracy.</li> <li>2. Zawody o ustabilizowanym popycie na rynku pracy,</li> <li>3. zawody najchętniej wybierane</li> <li>4. zawody z przyszłością.</li> <li>5. Wybór zawodu - przekwalifikowanie podwyższanie kwalifikacji . Wykład</li> </ol> <p>Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Barbara Chruszczewska</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel.77 44413 90 w131 Zapisy stanowisko nr 7 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p> <p><b>Aleksandra Drożdż</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel77 44413 90 w136 Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p>

2	Styczeń luty marzec 2019	Metody skutecznego poszukiwania się po rynku pracy	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza zapotrzebowania na Rynku Pracy</li> <li>1. Poznanie własnego potencjału osobistego: umiejętności, cech, predyspozycji, mocnych i słabych stron zawodowych</li> <li>1. Planowanie i podejmowanie decyzji zawodowych w odpowiedzi na zachodzące procesy rynkowe</li> <li>2. Metody skutecznego poruszania się po rynku pracy</li> </ol> <p>Wykład Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Lilianna Jasiulewicz –Siuda</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel.77 44413 90 w138 pokój 28 II Piętro lub u doradcy klienta</p>
3	Styczeń luty marzec 2019	Drogowskazy zawodowe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza potrzeb rynku pracy i możliwości zatrudnienia</li> <li>2. Diagnoza preferencji i zainteresowań zawodowych</li> <li>3. Aktualizacja lub wybór zawodu, uprawnień pod miejsca zatrudnienia , prowadzenia działalności gospodarczej</li> <li>4. Opracowanie indywidualnego planu kariery z wykorzystaniem talentów</li> </ol> <p>Wykład wiedza o zawodach trendach Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Barbara Chruszczewska</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel.77 44413 90 w131 Zapisy stanowisko nr 7 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p> <p><b>Aleksandra Drożdż</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel77 44413 90 w136 Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5</p> <p>Lub u doradcy klienta zgłaszanie potrzeb na bieżąco u swojego doradcy klienta tel. 77 444 13 93 w 138 ,131 , 136</p>

4	15.03.2019	<b>Dokumenty Aplikacyjne Profesjonalne cv List motywacyjny</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady sporządzania dokumentów</li> <li>2. Rola dokumentów w rekrutacji</li> <li>3. Typowe błędy</li> <li>4. Znaczenie dokumentów aplikacyjnych w procesach rekrutacji zawodowej.</li> <li>5. Dopasowanie ścieżki zawodowej kandydata do wymagań danego stanowiska pracy.</li> </ol> <p>Wykład Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Anna Murgrabia -Brzeg / filia PUP Grodków</b> <b>Sala Klubu Pracy Filia PUP BRZEG</b> <b>Doradca zawodowy i klienta I PIETRO</b></p> <p>lub u swojego doradcy klienta</p>
---	------------	--	--	---

II KWARTAŁ PORADA GRUPOWA				
5	<b>KWIECIEŃ - Maj- CZERWIEC 2019R.</b>	<b>Dokumenty Aplikacyjne</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady sporządzania dokumentów</li> <li>2. CV I LISTU MOTYWACYJNEGO</li> <li>3. Błędy</li> <li>4. E – dokumentacja</li> <li>5. E –rekrutacja</li> <li>6. Kontakt pośredni w rekrutacjach</li> <li>7. Rola dokumentów w rekrutacji</li> </ol> <p>Wykład Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Barbara Chruszczewska</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> Zapisy na bieżąco stanowisko nr 7 pokój 5 tel.77 44413 90 w131 Lub u doradcy klienta</p> <p><b>Aleksandra Drożdż</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> Zapisy na bieżąco tel77 44413 90 w136 Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p>
6	<b>17 .05.2019</b>	<b>Aktywne poszukiwanie Poszukiwanie Trening technik poszukiwania pracy</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza własnych zdolności i umiejętności, mocnych i słabych stron, sukcesów i porażek) oraz przedsiębiorstwa i stanowiska pracy.</li> <li>2. Techniki stosowane przez pracodawców min: <ul style="list-style-type: none"> <li>Analiza dokumentów</li> <li>Rozmowa wstępną</li> <li>Testy , kwestionariusze</li> </ul> </li> </ol>	<p><b>Anna Murgrabia -filia PUP Grodków</b> <b>Doradca zawodowy i klienta I PIETRO</b> lub u swojego doradcy klienta</p> <p><b>77 444 13 93 wew. 159 Brzeg PN-CZWARTEK</b> <b>77 415 31 80 PIĄTEK</b></p>

7	KWIECIEŃ - Maj- CZERWIEC 2019R	Komunikacja Werbalna Aktywne Słuchanie Komunikacja Niewerbalna	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komunikacja - sztuka porozumiewania się</li> <li>2. ABC procesu komunikacji werbalnej/niewerbalnej</li> <li>3. Zasady efektywnej komunikacji</li> <li>4. Techniki aktywnego słuchania</li> </ol>	<p><b>Lilianna Jasiulewicz</b> -doradca zawodowy i klienta</p> <p>Zapisy na bieżąco tel. 77 444 13 93 w 138 II piętro pok. 28 lub u swojego doradcy klienta</p>
---	--------------------------------------	--	--	---

III KWARTAŁ				
PORADA GRUPOWA				
8	Lipiec -sierpień -wrzesień 2019r	<b>Recepta na kreatywne poszukiwanie Pracy</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Świadomość jasno określonego celu zawodowego</li> <li>2. poszukiwania zatrudnienia</li> <li>3. Planowanie działań</li> </ol> <p>Wykład Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<b>Barbara Chruszczewska doradca zawodowy i klienta</b> <p style="text-align: right;">Zapisy na bieżąco</p> <p>stanowisko nr 7 pokój 5 tel.77 44413 90 w131 Lub u doradcy klienta</p> <b>Aleksandra Drożdż doradca zawodowy i klienta</b> <p style="text-align: right;">Zapisy na bieżąco</p> <p>tel77 44413 90 w136 Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p>
9	Lipiec -Sierpień -Wrzesień 2019r.	<b>Przygotowanie do Rozmowy kwalifikacyjnej AUTO-PREZENTACJA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ABC rozmowy</li> <li>2. Cele rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>3. Przygotowanie do rozmowy</li> <li>4. Bilans kompetencji , umiejętności etc</li> <li>5. Zasady odpowiedniej autoprezentacji</li> <li>6. Reakcje stresowe i sposoby radzenia</li> <li>7. Techniki sprzedaży i argumentacji</li> </ol> <p>Wykład DyskusjaĆwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<b>Lilianna Jasiulewicz -doradca zawodowy i klienta</b> <p>Zapisy na bieżąco tel. 77 444 13 93 w 138 II piętro pok. 28 lub u swojego doradcy klienta</p>

10	05.07.2019	<b>Metody i techniki rekrutacyjne</b> <b>Trening technik</b>	<p>3. Analiza własnych zdolności i umiejętności, mocnych i słabych stron, sukcesów i porażek) oraz przedsiębiorstwa i stanowiska pracy.</p> <p>4. Techniki stosowane przez pracodawców min:</p> <p style="padding-left: 40px;">Analiza dokumentów</p> <p style="padding-left: 40px;">Rozmowa wstępną</p> <p style="padding-left: 40px;">Testy , kwestionariusze</p>	<p><b>Anna Murgrabia -filia PUP Grodków</b>  <b>Doradca zawodowy i klienta I PIETRO</b>  lub u swojego doradcy klienta</p> <p><b>77 444 13 93 wew. 159 Brzeg PN-CZWARTEK</b>  <b>77 415 31 80 PIĄTEK</b></p>
----	------------	---	---	--

**Wykaz porad grupowych i spotkań informacyjnych informacji zawodowej oraz porad grupowych 2019 roku PUP w Brzegu zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian zgodnie potrzebami klientów.**

IV KWARTAŁ				
PORADA GRUPOWA				
11	<b>PAZDZIERNIK –LISTOPAD 2019r</b>	<b>Dokumenty aplikacyjne</b>  <b>MOJA WIZYTÓWKA ZAWODOWA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady sporządzania dokumentów</li> <li>2. CV I LISTU MOTYWACYJNEGO</li> <li>3. Błędy</li> <li>4. E – dokumentacja</li> <li>5. E –rekrutacja</li> <li>6. Kontakt pośredni w rekrutacjach</li> <li>7. Rola dokumentów w rekrutacji</li> </ol> <p>Wykład ;Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<p><b>Barbara Chruszczewska</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b></p> <p style="text-align: right;">Zapisy na bieżąco</p> <p>stanowisko nr 7 pokój 5 tel.77 44413 90 w131 Lub u doradcy klienta</p> <p><b>Aleksandra Drożdż</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel77 44413 90 w136 Zapisy stanowisko nr 8 pokój 5 Lub u doradcy klienta</p>
12	<b>PAZDZIERNIK –LISTOPAD 2019r</b>	<b>Metody skutecznego poszukiwania się po rynku pracy</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rynek Pracy analiza zapotrzebowania i oczekiwań graczy</li> <li>2. Poznanie własnego potencjału osobistego: umiejętności, cech, predyspozycji, mocnych i słabych stron zawodowych</li> <li>3. Indywidualne czynniki determinujące planowanie aktywności zawodowej</li> <li>4. Metody skutecznego poruszania się po rynku pracy</li> </ol> <p>Wykład Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu</p>	<p><b>Lilianna Jasiulewicz –Siuda</b> <b>doradca zawodowy i klienta</b> tel.77 44413 90 w138 pokój 28 II Piętro lub u doradcy klienta</p>



13	04.10.2019r	<b>Profesjonalne cv</b> <b>List motywacyjny</b> <b>Dokumenty</b> <b>Aplikacyjne</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady sporządzania dokumentów</li> <li>2. Rola dokumentów w rekrutacji</li> <li>3. Rodzaje dokumentów</li> <li>4. Typowe błędy</li> <li>5. Znaczenie dokumentów aplikacyjnych w procesach rekrutacji zawodowej.</li> <li>6. Dopasowanie ścieżki zawodowej kandydata do wymagań danego stanowiska pracy.</li> </ol> <p>Wykład  Dyskusja Ćwiczenia dostosowane do tematu porady</p>	<b>Anna Murgrabia -Brzeg / filia PUP Grodków</b> <b>Sala Klubu Pracy Filia PUP BRZEG</b> <b>Doradca zawodowy i klienta I PIETRO</b> lub u swojego doradcy klienta
----	-------------	--	--	--

**Wykaz porad grupowych i spotkań informacyjnych informacji zawodowej oraz porad grupowych na I V kwartał 2019 roku PUP w Brzegu  
zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian zgodnie potrzebami klientów.**