

ROK 2020		PLAN PORAD GRUPOWYCH		
Lp.	TERMIN	TYTUŁ	ZAKRES TEMATYCZNY	KONTAKT- ZAPISY
1	KWARTAŁ I	Od marzenia do realizacji – Twój plan działania.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identyfikacja przeszkód na drodze realizacji planów do poszukiwania pracy. 2. Określenie indywidualnych strategii w pokonywaniu przeszkód. 3. Umacnianie poczucia pewności siebie 4. Przygotowanie do procesu planowania przyszłości zawodowej. 5. Kształtowanie umiejętności wyznaczania celów. 	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28,IIp.
		Kalejdoskop predyspozycji zawodowych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autoanaliza preferencji i predyspozycji zawodowych. 2. Identyfikacja informacji oraz dokonanie samooceny. 3. Budowanie biografii zawodowej. 4. Selekcja i rekrutacja w procesie poszukiwania pracy. 	Barbara Chruszczewska, Aleksandra Dróżdż Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.131.136 pok. 4-5, parter
		Drogowskazy zawodowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kluczowe elementy zarządzania czasem. 2. Określenie i wyznaczenie celów. 3. Wyznaczanie priorytetów za pomocą metody ABC 4. Zasady, obowiązki i uprawnienia osoby kierowanej na staż. 5. Elementy składowe podręcznika pracownika. 	

		Zostać Przedsiębiorcą”	Warsztaty teoretyczne – praktyczne <ol style="list-style-type: none"> 1. Zalety, wady prowadzenia działalności gospodarczej 2. Omówienie zasad wypełniania wniosku 3. Podstawowe zagadnienia biznesplanu 4. Etapy zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej 5. Rejestracja firmy krok po kroku (Akademia PARP, LPI) 	Barbara Chruszczewska, Aleksandra Drózdź Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.131.136 pok. 4-5, part
		Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Zsady pisania Cv i listu motywacyjnego, 2.Umijetność czytania oferty na konkretne stanowisko pracy, 3. Określenie swojego profilu zawodowego, 4.Świadomość umiejętności /uprawnień koniecznych do wykonywania danego zawodu. 	Anna Murgrabia Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390, wew.159.pok. 29, II p.
		Jak skutecznie odnaleźć się na Polskim Rynku Pracy Metody poszukiwani pracy”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty dla osób powracających z zagranicy oraz cudzoziemców 2. Pakiet informacji o instrumentach i usługach rynku pracy 3. Metody poszukiwania pracy 4. Przygotowanie do procesu planowania przyszłości zawodowej <p>Warsztaty teoretyczno – praktyczne</p>	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28,IIp.

2	KWARTAŁ II	Bilans umiejętności , możliwości i predyspozycji zawodowych.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie. 2. Bilans umiejętności i mocnych stron . 	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28,IIp.
		Moja wizytówka zawodowa. Dokumenty aplikacyjne.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zasady dotyczące tworzenia CV oraz listu motywacyjnego. 2. Najczęstsze błędy popełniane w dokumentach aplikacyjnych. 3. Znaczenie dokumentów aplikacyjnych w procesach rekrutacji zawodowej. 4. Dopasowanie ścieżki zawodowej kandydata do wymagań danego stanowiska pracy. 5. E – rekrutacja, celem kontaktu pośredniego. 	Barbara Chruszczewska, Aleksandra Drózdź Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.131.136 pok. 4-5, parter
		Prezentacja swoich umiejętności zawodowych – przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Okreslenie swojego profilu zawodowego, 2.Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej o czym nie zapominać, a czego unikać, 3.Zasady dobierania ubioru na rozmowę kwalifikacyjną, 4.Mowa ciała-sygnały niewerbalne, 5.Trudne pytania podczas rozmowy kwalifikacyjnej 6.Telefoniczna rozmowa z pracodawcą 	Anna Murgrabia Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390, wew.159.pok. 29, II p.
	Tvoja pierwsza praca – krok po kroku	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznaj swoje prawa w pracy 2. Czy to jest to.. a może własna firma? 3. Formy wsparcia proponowanie przez PUP Brzeg 4. (usługi i instrumenty rynku pracy) Warsztaty dla wchodzących na rynek pracy 	Barbara Chruszczewska, Aleksandra Drózdź Doradca zawodowy i klienta. pokój nr 4-5 tel .77 4441390 wew.131.136	

3	KWARTAŁ III	Siła twórczego i pozytywnego myślenia w realizacji planów zawodowych i osobistych.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przelamanie barier w procesie uczenia się. 2. Pokazanie nowego sposobu myślenia o sytuacji, w jakiej znajduje się bezrobotny. 3. Poznanie nowego sposobu myślenia o sobie. 	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28,IIp.
		Aktywne planowanie kariery	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sporządzenie bilansu predyspozycji, umiejętności i kompetencji zawodowych. 2. Diagnoza indywidualnych potrzeb aktywizacyjnych. 3. Określenie barier utrudniających podjęcie pracy. 4. Określenie celów zawodowych. 5. Przekazanie informacji na temat wymagań lokalnego rynku pracy. 6. Sprecyzowanie dalszych instrumentów wsparcia możliwych do zastosowania. 7. Określenie kierunku przekwalifikowania lub doskonalenia zawodowego. 8. Stworzenie indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego. 	Barbara Chruszczewska, Aleksandra Drózd Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.131.136
		Z wiekiem na plus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promowanie postaw rozwoju osobistego zawodowego 2. Przedstawienie elastycznych h formy zatrudnienia 3. Zarządzanie czasem – dalsze perspektywy aktywności zawodowej 4. Wyposażenie w podstawowe informacje potrzebne do poruszania się po rynku pracy 	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28

		Profil zawodowy a rynek pracy- przygotowanie do poszukiwania pracy.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Okreslenie swoich możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych 2.Analiza niepowodzeń w dotychczasowym poszukiwaniu pracy, 3.Zasady czytania oferty na konkretne stanowisko, 4.Metody i techniki poszukiwania pracy, 5.Analiza lokalnego rynku pracy 6.Opracowanie indywidualnej strategii poszukiwania pracy, 7.Szczegółowe definiowanie celów (metoda SMART) 	Anna Murgrabia Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390, wew.159.pok. 29, II p.
4	KWARTAŁ IV	Reakcje na utratę pracy.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Uświadomienie uczestnikom, że ludzie podobnie odczuwają i reagują na trudne sytuacje, a wiedza, doświadczenie i warunki życia mają duży wpływ na sposób zachowania. 2. Pokazanie nowego sposobu myślenia o sytuacji, w jakiej znajduje się uczestnik grupy. 	Lilianna Jasiulewicz- Siuda Doradca zawodowy i klienta. tel .77 4441390 wew.128, pok 28,IIp.

Powiatowy Urząd Pracy zastrzega sobie do wprowadzania zmian w planie porad grupowych. Zapraszamy do zapisów u doradców zawodowych lub u indywidualnych doradców klienta.

Brzeg 22 XI 2019r

Opracował :Zespół Doradców Zawodowych

Wydział Usług Rynku Pracy