



# PAMIĘTAJ, ZAWSZE MOŻESZ PROSIĆ O POMOC

Jesteś cudzoziemcem/cudzoziemką.  
Przyjechałeś/aś do Polski i czujesz się  
zagrożony/a (obawiasz się o swoje życie) bo  
ktoś:

- zabrał Ci paszport, dokument tożsamości;
- bije Cię, grozi, szantażuje;
- zmusza Cię do prostytucji / kradzieży / żebrania / pracy w nieludzkich warunkach i nie wypłaca należnych Ci pieniędzy.

**TO OZNACZA, ŻE MOŻESZ BYĆ OFIARĄ  
PRZESTĘPSTWA HANDLU LUDŹMI.**

**SZUKAJ POMOCY!**

**ZADZWOŃ:  
+48 22 628 01 20**

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla ofiar handlu ludźmi (KCIK), Warszawa, tel. 22 628 01 20, [www.gov.pl/web/kcik](http://www.gov.pl/web/kcik)

La Strada Fundacja Przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu, Warszawa, tel. 22 628 99 99

Fundacja Dialog  
Białystok  
tel. 85 742 40 90 lub 664 765 111

Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji (IOM),  
Warszawa, tel. 666 34 34 66

Pomoc możesz zawsze uzyskać w ramach Krajowego Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnego dla ofiar handlu ludźmi (KCIK)

Centrum zapewnia:

- telefon zaufania
- całodobowy kontakt telefoniczny
- bezpieczny nocleg
- pomoc medyczną
- pomoc tłumacza
- wsparcie psychologiczne
- konsultacje prawne
- zaspokojenie podstawowych potrzeb – wyżywienie, odzież, obuwie, środki higieniczne

A jeśli zdecydujesz się na kontakt z organem ścigania i zostaniesz uznany/a za ofiarę handlu ludźmi masz także prawo do:

- świadczeń socjalnych;
- legalnego pobytu na terytorium Polski;
- bezpiecznego powrotu – jeśli zdecydujesz się na powrót do swojego kraju.

**Zgłoś się na Policję lub do Straży Granicznej.**

**Opowiedz o swojej sytuacji.**

**Zerwij kontakty ze sprawcami.**



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji